

【附件二】課程計劃表

kpop 流行舞蹈社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	隨音樂自然擺動身體，訓練感覺統和協調 增進音感，加強身體律感，並增強體力增進抵抗力	
1	熱身、音樂和拍子（節奏）的應用	
2	熱身、節奏和動作的銜接	
3	熱身、頭部和肩的協調性	
4	熱身、手和腳的協調	
5	熱身、手和腳與地板（一）	
6	熱身、手和腳與地板（二）	
7	熱身、空間和動作的應用	
8	熱身、身體和節奏的搭配（一）	
9	熱身、身體和節奏的搭配（二）	
10	熱身、地板動作練習（一）	
11	熱身、地板動作練習（二）	
12	熱身、音樂和動作和地板的結合	
13	熱身、分組練習（一）	
14	熱身、分組練習（二）	
15	熱身、成果驗收	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿 15 堂。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	邱淑貞
社團	kpop 流行舞蹈社
相關學歷	1 國立台灣藝術大學(舞蹈系畢)
相關經歷	1.龍安國小熱舞街舞社團老師 2.南美國小.南崁國小熱舞社老師 3.世界健身房.國際游泳池舞蹈老師 4.蒂佳舞蹈藝術中心專業教師 5.佳佳舞蹈中心專業教師
備註	若有教學網頁或影片連結亦可放上 每生材料費：_____元 教材費說明：_____無則免填

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，具有相關專長及下列資格之一者，依序聘任。但外聘之體育性(運動性)社團指導講師未具合格教師資格者，應依第二項規定聘任：

(1) 具有專長之合格講師。

(2) 大學以上相關系、所畢業或在學學生。

(3) 直轄市、縣(市)級以上公開鑑定或競賽前三名，或參加中央、直轄市、縣(市)政府主辦之相關才藝公開表演、展示。

(4) 未具備前三款資格，而有特殊專長。

(5) 持有全國性體育團體核發之有效教練證。

(6) 具體育(運動)相關科系學經歷或相關能力檢定、競賽證明。

(7) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

桃園市龍安國小 114 學年度上學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	Kpop 流行熱舞	教學者	邱淑貞 老師
本社團成果簡介：			
<p>本學期課程，除了最基本的舞蹈動作之外，更著重於身體律動的訓練與地板動作的肢體伸展，從而增強小朋友的肌耐力。流行音樂舞曲編排加基本動作練習，訓練手腳的協調性與對音樂的律動反應，讓小朋友不但學會舞曲，更可以增加體力，並學習團體合作精神的重要性。</p>			
附上照片：社團名稱：Kpop 流行熱舞 指導老師：邱淑貞 老師			
桃園市龍安國小 114 學年度上學期課後社團照片			
			
說明：隊形訓練		說明：柔軟訓練	
			
說明：拍子訓練		說明：地板訓練	



說明：小品呈現



說明：小品呈現

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

